

План
спортивно-оздоровительной работы
в ГАПОУ «Чистопольское медицинское училище»

Цель спортивно-оздоровительной работы:

Целью физического воспитания в техникуме является формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, устойчивой потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, положительной динамики физического развития.

Задачи:

1. Содействие гармоничному физическому развитию и устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни.
2. Воспитание инициативности, самостоятельности, дисциплинированности, чувство ответственности.
3. Формирование умений и навыков физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1	Планирование спортивно-оздоровительной работы	Август-сентябрь 2023	Руководитель ССК
2	Контроль за соблюдением мер безопасности при работе спортивных секций, при проведении различных соревнований, при участии в соревнованиях	В течении года	Руководитель ССК Преподаватель физической культуры
3	Контроль за посещаемостью студентами спортивных секций	В течении года	Руководитель ССК Преподаватель физической культуры
4	Привлечение студенческого актива спортивного клуба к проведению массовых спортивно-оздоровительных мероприятий	В течении года	Руководитель ССК Преподаватель физической культуры
Информационная работа			
1	Освещение спортивно-оздоровительной работы на информационных стендах, на сайте училища, в сети интернет, в СМИ г.Чистополя.	В течении года	Спортивный клуб
2	Подготовка фотоматериалов, видеоматериалов по прошедшим спортивным мероприятиям, презентаций.	В течении года	Спортивный клуб

Организация и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий в Чистопольском медицинском училище			
1	Спортивный праздник «День первокурсника»	сентябрь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
2	Массовый забег «Осенний кросс»	сентябрь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
3	Отборочные соревнования по военно-прикладным видам спорта «Гонка героев»	октябрь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
4	Сдача нормативов ГТО	октябрь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
5	Первенство училища по бадминтону	ноябрь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
6	Первенство училища по баскетболу	ноябрь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
7	Первенство училища по лыжным гонкам	январь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
8	Первенство училища по волейболу	март	Спортивный клуб Преподаватель ФК
9	Первенство училища по баскетболу	апрель	Спортивный клуб Преподаватель ФК
10	Первенство училища по лёгкой атлетике	май	Спортивный клуб Преподаватель ФК
11	«День здоровья»	октябрь, январь, апрель	Спортивный клуб Преподаватель ФК
12	Фестиваль ГТО	май	Спортивный клуб Преподаватель ФК
Участие в мероприятиях Чистопольского муниципального района			
1	Легкоатлетические соревнования «Кросс Татарстана-2023»	сентябрь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
2	Первенство г.Чистополя по мини-футболу	сентябрь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
3	День студенческого спорта	ноябрь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
4	Соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России-2024»	январь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
5	Соревнования по лыжным гонкам «ЗОЖ. Здоровье. Лыжи»	январь	Спортивный клуб Преподаватель ФК
6	Традиционная майская легкоатлетическая эстафета	май	Спортивный клуб Преподаватель ФК
7	Фестиваль ГТО	май	Спортивный клуб Преподаватель ФК

Руководитель физической культуры Гатина А.Р.